

咀嚼困難や嚥下障害のある方も美味しく安全に食べることができる食事
黒田留美子式高齢者ソフト食のきほんが動画でわかるDVD

黒田留美子式高齢者ソフト食 動画でわかる基本レシピ



高齢者ソフト食の基本レシピ11品を動画で解説しました。
作りやすい1品からお作りください。誤嚥しにくい食事です。

11品



五目寿司



りんごのコンポート



揚げ茄子のとろろソースかけ



鯖の味噌煮

監修 黒田留美子 製作・著作 高齢者ソフト食研究会

全69分 **3,000円**(税別)



黒田 留美子(くろだ るみこ)

高齢者ソフト食研究会 会長、管理栄養士、農学博士(宮崎大学農学工学総合研究科 博士課程卒業)日本摂食・嚥下リハビリテーション学会評議員、認定士。「黒田留美子式/高齢者ソフト食」を考案・提唱し、2003年、医療における食文化に貢献した人に贈られる「第1回杉田玄白賞」を受賞。2006年「宮崎日日新聞社社会賞」を受賞。講演などを通じて、全国でソフト食の普及に努めている。

シルバーチャンネル
Silver Channel



わかる たまかる おもしろい

〒338-0812 さいたま市桜区神田 313-1-B105
電話 048-711-7762 FAX 050-3737-4902
ホームページ <https://g3-b3.co.jp>



「黒田留美子式高齢者ソフト食」は、しっかりと形があり、見た目に美味しそうでありながら、舌で押しつぶすことができ、安全に食べることのできる食事です。

チャプターリスト(全69分)

- | | |
|--------------------------|------------------|
| 1 黒田留美子式高齢者ソフト食のご紹介(14分) | 8 鯖の味噌煮(5分) |
| 2 ソフト握り寿司(6分) | 9 からすがれいの味噌煮(5分) |
| 3 五目寿司(5分) | 10 豆乳茶碗蒸し(5分) |
| 4 りんごのコンポート(4分) | 11 あおさの味噌汁(3分) |
| 5 鶏のから揚げ(6分) | 12 サイダーゼリー(4分) |
| 6 南瓜の煮物(4分) | 13 おわりに(3分) |
| 7 揚げ茄子のとろろソースかけ(5分) | |



サンプルビデオはシルバーチャンネルのホームページ、You tubeでもご覧いただけます。

ご注文（個数をご記入下さい）			
商品番号	商品名	税別価格	個数
0482	動画でわかる基本レシピ11品[DVD]	3,000円	
0482	黒田留美子式高齢者ソフト食 食事を楽しむ献立作り Vol. 1 ソフト食入門編[DVD]	2,500円	
0482	黒田留美子式高齢者ソフト食 食事を楽しむ献立作り Vol. 2 特定給食基本編[DVD]	2,500円	
0482	黒田留美子式高齢者ソフト食 食事を楽しむ献立作り Vol. 3 特定給食主食編[DVD]	2,500円	
0482	食事を楽しむ献立作り DVD 3本セット	7,000円	

注文書（FAX 送付先 050-3737-4902）	
お名前	
請求書宛名	※請求書の宛先がお申し込み名と異なる場合はお書きください。
送り先住所	〒
電話番号	
商品について	<input type="checkbox"/> 上映権付き DVD を希望 価格 10,000 円（税別） 図書館などで貸出をする場合は上映権付き価格でのご提供となります。
注文について	<input type="checkbox"/> まずは送料や手数料を含めた見積書を送ってほしい <input type="checkbox"/> すぐに商品を送ってほしい
配送のご希望	<input type="checkbox"/> 商品到着希望日（ 月 日までに） 地域によってはご希望に沿えない場合もございます。
お支払い方法	商品到着後、 <input type="checkbox"/> 銀行口座へ振り込み <input type="checkbox"/> 郵便振替口座へ振り込み <input type="checkbox"/> 代引き（代引き手数料 330 円が別途かかります。）
必要書類	<input type="checkbox"/> 見積書 <input type="checkbox"/> 納品書 <input type="checkbox"/> 請求書
通信欄	

- ◎ 送料について
配送地域に応じて金額が異なります。配送料は弊社ホームページでご確認ください。
北海道：800円 東北：750円 関東：600円 関西：700円 中国・四国・九州：750円 沖縄：800円
- ◎ 代金について
税込価格に送料を加算した金額となります。
- ◎ お問い合わせ先
株式会社シルバーチャンネル さいたま市桜区神田 313-1-B105
電話 048-711-7762 FAX 050-3737-4902